



# BERLINER HELDEN

## HELD DES TAGES



Seit über fünf Jahren gibt es die Suppenküche Lichtenrade, die mittlerweile jeden Sonntag mehr als 130 Bedürftige mit einer warmen Mahlzeit, gesundem Obst und Lebensmitteln zum Mitnehmen versorgt. Und während die

vielen ehrenamtlichen Helfer ab Freitag in der Küche stehen und Gemüse schnippeln, kümmert sich Roland Abeling (59) ums Grobe: Mal wuchtet er tonnenweise Konserven-Spenden einer Firma in die Vorratskammer, ein anderes Mal repariert er defekte Küchengeräte. Wo auch immer Roland Abeling gebraucht wird, ist er zur Stelle - und zwar nicht nur sonntags.

FOTO: UFUK D. UCTA

## HELDEN GESUCHT

### Helfer für obdachlose Frauen

In der Einrichtung Evas Haltestelle in Wedding werden obdachlose Berliner Frauen betreut. Die Mitarbeiter begleiten die Hilfsbedürftigen auf Ämter, bieten Essen und eine Dusche. Die Einrichtung sucht immer Freiwillige zur Unterstützung. PC- und Fremdsprachenkenntnisse sind erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Die Arbeitszeit beträgt vier Stunden an einem Tag in der Woche. Entweder von 10 bis 14 Uhr oder von 14 bis 18 Uhr. **Wer Lust auf einen Probetag hat, meldet sich am besten schriftlich mit einer kurzen Bewerbung bei: Evas Haltestelle, Frau Hartmann, Bornemannstr. 7, 13357 Berlin, ☎ (030) 46 23 279.**

### Betreuer für Senioren-Fahrt

Für zwei Senioren-Lichterfahrten sucht die Dr. Walter und Margarete Cajewitz-Stiftung Pankow am 1. und 8. Dezember, jeweils von 15 bis 18 Uhr, noch ehrenamtliche Helfer. Bei der ersten Tour sollen sie sich intensiv um Rollstuhl-Fahrer, bei der zweiten um Rollator-Benutzer kümmern, vor allem während der Kaffeepause im Schokoladenhaus Fassbender & Rausch. Selbstverständlich sind auch professionelle Sozialarbeiter dabei. Als kleines Dankeschön wird zu Kaffee und Kuchen eingeladen. **Kontakt: Stiftung „Gute-Tat.de“, Beate Bera, ☎ (030) 390 88 223.**



FOTO: YUNCK

**Infos zur Anmeldung:**  
[www.Berliner-Helden.com](http://www.Berliner-Helden.com)  
 ☎ (030) 25 91 73 321

## ECHO-Klassik-Preisträger David Orlowsky (29) spielte beim Lichterfest im Seniorenheim



Klassik im Kerzenschein. In gemütlicher Atmosphäre spielte der Star zwei Stücke für die Senioren

FOTOS: RALF LUTTER

# Klassischer Helden-Einsatz



VON DANIEL SCHALZ

Als David Orlowsky (29) seiner Klarinette die ersten zarten Töne entlockt, wird es plötzlich ganz still im Gemeinschaftsraum des Seniorenheims in der Kreuzberger Diefenbachstraße. Nur eine Bewohnerin spricht laut aus, was alle denken: „Mein Gott, ist das schön!“

Der international renommierte Künstler und ECHO-Klassik-Preisträger (2008) sorgte für den musikalischen Rahmen beim Lichterfest des Hauses Bethesda der Agaplesion Bethanien Diakonie. „Mir ist es wichtig, die Musik auch zu Menschen zu tragen, die aus gesundheitlichen oder sozialen Gründen keine Möglichkeit haben, in Kon-

zerte zu gehen“, erklärt Orlowsky sein Engagement. Doch nicht nur den Bewohnern, auch ihm selbst machte der Kurzauftritt richtig viel Spaß: „Die Rückmeldung vom Publikum ist in einer solchen Situation viel direkter als im Konzertsaal.“

Organisiert hatte den Besuch des Musikers im Seniorenheim die Stiftung Gute-Tat.de. Diese hat bereits über 4000 ehrenamtliche Helfer an



Lagerfeuer-Romantik. Später sangen die Bewohner im Hof mit einer Akkordeon-Spielerin



Einer der guten Engel: Vivian Sack (48, r.)

soziale Einrichtungen vermittelt. Auch beim Lichterfest war David Orlowsky nicht der einzige gute Engel im Einsatz. Andere versorgten die Bewohner mit alkoholfreiem Punsch, brachten sie ans Lagerfeuer oder sangen mit ihnen Lieder.

### Benefizkonzert am 1. Dezember

Das zehnjährige Jubiläum der Stiftung Gute-Tat.de soll jetzt mit einem großen Benefizkonzert gefeiert werden - worauf David Orlowskys Darbietung bei den Senioren nur ein kleiner Vorgeschmack war.

Denn neben ihm werden am Mittwoch, 1. Dezember (20 Uhr), in der Philharmonie auch viele weitere Klassik-Stars wie Geiger Daniel Hope, Cellist Jan Vogler, Bratschist Nils Mönkemeyer oder die Pianisten Olga Scheps und Sebastian Knauer auftreten. Die Erlöse des Konzertes gehen an die Stiftung Gute-Tat.de.

**Tickets für das Konzert unter [www.ticketonline.com](http://www.ticketonline.com) und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.**

### Rösler liest Weddinger Kids vor

Am bundesweiten Vorlesefest (26. November) lesen wieder Bücherfreunde und Prominente aus ihren Lieblingsbüchern vor. An der Weddinger Gustav-Falke-Grundschule werden unter anderem Bundesge-

sundheitsminister Dr. Philipp Rösler, Bezirksbürgermeister Dr. Christian Hanke und Sozialwissenschaftler Dr. Necla Kelek vorlesen. Der Vorlesefest ist der Höhepunkt der Initiative „Wir lesen vor“.

### Schröder stellt Freiwilligendienst vor

Bundesfamilienministerin Kristina Schröder (CDU) will heute erste Einzelheiten zur Einführung eines Bundesfreiwilligendienstes vorstellen. Der Dienst soll den bisherigen Zivildienst ablösen. Schröder

hofft auf 35 000 Freiwillige pro Jahr (bisher gab es 90 000 Zivildienstleistende). Der Freiwilligendienst soll auch von Frauen geleistet werden können und ein bis einhalb Jahre dauern.